Hoogeveen
Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010 Heerenveen (NED) 1/29/-1/31/2010

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PB.*	Versch.	
Chris Bolding	95 :	100m vrije slag	20	58.69		*57.10*	95%	
		100m rugslag	3	1:01.69		*1:00.95*	98%	
		200m rugslag	4	2:16.54		*2:18.00*	102%	PR.
		200m schoolslag	12	2:44.49		*2:44.89*	100%	PR.
		200m wisselslag	13	2:22.39		*2:23.61*	102%	PR.
Dieudonn®e Houtkamp	96 :	100m vrije slag	42	1:05.17		*1:03.63*	95%	
		100m rugslag	20	1:11.64		*1:11.09*	98%	
		200m rugslag	21	2:33.57		*2:37.42*	105%	PR.
Ardi Knol	96 :	400m vrije slag	11	4:43.12		*4:48.10*	104%	PR.
Derk-Jan Knol	95 :	100m vrije slag	Est.	58.51		*58.70*	101%	PR.
Revecka Reiber	98 :	200m rugslag	12	2:46.78		*2:47.74*	101%	PR.

4 x 100m vrije slag Heren	:	Derk-Jan Knol	95	Ardi Knol	96	11	3:53.09
		Chris Bolding	95	Dennis Groen	94		

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100.1%
0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Dieudonn®e Houtkamp, 200m rugslag 2:33.57