

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

1 - Limietwedstrijd

18-4-2010 - 16:45

Programmanr. 1 Dames, 100m vrije slag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:04.15 9502170		1:03.33
2.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	1:04.39 9404736		1:03.50
3.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.39 9405016		1:06.54
4.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.95 9700954		1:08.80
5.	Angela Hemme	de Plons	1:09.44 9006548		1:09.07
6.	Jette Talsma	De Reestduikers	1:07.97 9602248		1:09.47
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:10.46 9700202		1:09.80
8.	Brigit Beukeveld	de Plons	1:09.97 9800216		1:09.94
9.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:09.76 9600950		1:10.13
10.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.63 9802962		1:10.32
11.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.04 9702340		1:11.78
12.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	1:09.56 8904130		1:11.90
13.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.46 9800308		1:12.82
14.	Marjolein Wolting	de Plons	1:14.18 9405124		1:12.86
15.	Stefanie Brands	ZC Polaris	1:15.79 9602416		1:14.36
16.	Esther Stellingwerf	de Plons	1:12.86 9306432		1:14.58
17.	Lotte Rolink	ZC Polaris	1:13.40 9504880		1:14.68
18.	Joyce Veenstra	de Plons	1:15.39 9306434		1:15.28
19.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.25 9800946		1:15.36
20.	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.58 9800180		1:15.83
21.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.72 9800556		1:17.32
22.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:17.59 6000116		1:18.03
23.	Romy Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.19 9803288		1:18.26
24.	Helen Bruinsma	ZC Polaris	1:18.40 9603706		1:21.19
25.	Marleen Leistra	Wellerobben	1:26.22 9801592		1:22.37
26.	Marielle Boers	Oostdobbbers	2:41.86 8503624		2:42.60
AFGEM	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.22 9402634		

Programmanr. 2 Heren, 100m vrije slag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	51.78 8902201		52.00
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	55.32 7800471		54.33
3.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	56.09 9200245		55.67
4.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.83 9402447		58.53
5.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.16 9500523		1:00.20
6.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.51 9603447		1:00.61
7.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:02.11 9501527		1:01.60
8.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:06.10 9700071		1:04.95
9.	Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:07.30 9600759		1:05.96
10.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 9800603		1:08.82
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:10.32 9500381		1:09.20
12.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:11.48 9702251		1:11.38
13.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.23 9801147		1:24.70

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

Programmanr. 3 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	100m	200m
Programmanr. 4 Heren, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder			
18-4-2010 Resultaten			

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Maxim Veldhuis HZ&PC Heerenveen	2:23.29 9400195	1:07.89	2:22.92

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1.	Mariëlle ter Stege ZPC Bikkel Hoogeveen	27.37 9102974 28.36
2.	Floor Rüwen de Plons	30.34 9402746 29.31
3.	Marsha Beukeveld de Plons	30.20 9503552 29.97
4.	Manon Kuiper HZ&PC Heerenveen	29.82 9400302 30.29
5.	Myrthe Sijtsema HZ&PC Heerenveen	30.87 9502706 31.39
6.	Berdie Eghuizen HZ&PC Heerenveen	31.28 8301388 32.00 FJ 1
7.	Rochelle Beukeveld de Plons	31.34 9306430 32.00 FJ 2
8.	Iris Rüwen de Plons	32.20 9003230 32.53
9.	Helen Bruinsma ZC Polaris	32.53 9603706 33.07
10.	Naomi Habing de Plons	34.64 9402742 33.39
11.	Chantal Hemme de Plons	36.49 9501202 35.11
12.	Mariëlle Boers Oostdobbers	1:16.08 8503624 1:16.22
AFGEM	Suzanne Kah de Plons	36.15 9803312
AFGEM	Daniëlle Middel ZPC Bikkel Hoogeveen	28.00 9301280

Programmanr. 6 Heren, 50m vrije slag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1.	Koen Rüwen de Plons	25.82 9202587 26.86
2.	Ruben Bonnema HZ&PC Heerenveen	32.96 9504389 29.36

Programmanr. 7 Dames, 400m wisselslag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Jakonien Koster ZPC Bikkel Hoogeveen	5:22.67 9400068	1:15.21		5:27.37
2.	Desiree Vedder HZ&PC Heerenveen	5:36.42 9600864	1:19.15		5:40.03
3.	Dieudonné Houtkamp ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 9600982	1:18.23		5:41.23
4.	Mireille van Burken ZPC Bikkel Hoogeveen	6:07.02 9503588	1:22.67		5:49.64
5.	Nanda de Vries HZ&PC Heerenveen	5:32.87 9204328	1:18.60		5:51.57
6.	Nynke Dijkstra HZ&PC Heerenveen	6:10.36 9501242	1:25.32		5:54.36
7.	Anne-Marie v d Vrugt de Plons	6.05 9603502	1:26.70		6:12.26

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

Programmanr. 11, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		100m	200m
DIS	Chantal Hemme	de Plons	3:18.47	9501202	1:45.11	3:25.02
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Programmanr. 12
18-4-2010

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:19.68	9001267	1:11.26	2:24.39
2.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	2:45.19	7600749	1:19.73	2:45.32
3.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.78	9403069	1:19.49	2:46.41
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:00.85	9500381	1:23.86	2:51.04
5.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:03.37	9701323	1:28.37	2:59.97
6.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:17.57	9700113	1:29.02	3:04.02

Programmanr. 13
18-4-2010

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:16.33	9400302		1:16.67
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:21.57	9600950		1:20.87
3.	Angela Hemme	de Plons	1:20.30	9006548		1:21.23
4.	Brigit Beukeveld	de Plons	1:21.30	9800216		1:22.25
5.	Rochelle Beukeveld	de Plons	1:23.89	9306430		1:24.41
6.	Marjolein Wolting	de Plons	1:25.38	9405124		1:24.76
7.	Joyce Veenstra	de Plons	1:26.40	9306434		1:28.89
8.	Naomi Habing	de Plons	1:27.41	9402742		1:30.46
AFGEM	Suzanne Kah	de Plons	1:31.73	9803312		

Programmanr. 14
18-4-2010

Heren, 100m wisselslag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:04.20	9200245		1:03.39
2.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:06.36	9400195		1:05.48
3.	Koen Rüwen	de Plons	1:13.50	9202587		1:12.44
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:12.16	9501527		1:13.45

Programmanr. 15
18-4-2010

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:15.92	9400068	1:07.32	2:18.45
2.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	2:25.76	9404736	1:06.04	2:18.57
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	2:26.67	9502170	1:06.54	2:22.76
4.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.59	9600982	1:10.44	2:23.23
5.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:20.03	9502706	1:09.87	2:26.67
6.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.16	9503588	1:11.77	2:28.80
7.	Marsha Beukeveld	de Plons	2:28.88	9503552	1:12.63	2:31.25
8.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.07	9802962	1:14.96	2:34.38

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang		In.tijd	100m	200m
9.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:35.95 9700954	1:16.26	2:34.57
10.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:44.81 9702340	1:16.64	2:39.04
11.	Stefanie Brands	ZC Polaris 2:49.50 9602416	1:18.60	2:42.48
12.	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:45.68 9800180	1:21.13	2:46.75
13.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:45.17 9800308	1:19.64	2:47.37
14.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:47.04 9800946	1:21.26	2:48.44
15.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen 2:52.23 6000116		2:54.39
16.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:55.73 9800556	1:23.45	2:57.37
17.	Romy Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:58.19 9803288	1:26.80	2:59.26
18.	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen 3:09.43 9006048	1:27.64	3:01.80
19.	Mariëlle Boers	Oostdobbers 5:34.77 8503624		5:32.13
AFGEM	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:23.10 9402634		
AFGEM	Daniëlle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:13.65 9301280		

Programmanr. 16
18-4-2010

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 1:55.63 8902201	57.76	1:58.80
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 2:00.40 7800471	59.99	2:02.14
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 2:01.24 9201965	1:00.40	2:03.37
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2:03.82 9001961	1:01.43	2:06.25
5.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen 1:58.13 9101241	1:00.40	2:07.29
6.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:07.97 9402447	1:05.36	2:12.07
7.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:14.77 9500523	1:05.48	2:13.23
8.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen 2:23.50 9504389	1:07.29	2:18.86
9.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:17.12 9603447	1:09.04	2:20.12
10.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen 2:21.95 9700071	1:09.52	2:22.96
11.	Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen 2:30.38 9600759	1:11.95	2:31.64
12.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen NT 9800603	1:12.28	2:34.35
13.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen 3:12.99 9801147	1:28.32	3:02.72

Programmanr. 17
18-4-2010

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen NT 8600850	36.58
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen 39.10 9600866	41.04
3.	Iris Rüwen	de Plons 39.37 9003230	41.23

Programmanr. 18
18-4-2010

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 40.27 9401883	38.65

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.43	9102974		1:08.34
2.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:08.20	9400302	33.67	1:09.86
3.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:13.89	9204486		1:14.53
4.	Anne-Marie v d Vrugt	de Plons	1:20.54	9603502	39.02	1:20.92
5.	Angela Hemme	de Plons	1:19.46	9006548	40.64	1:21.91
6.	Rochelle Beukeveld	de Plons	1:18.70	9306430		1:22.19
7.	Chantal Hemme	de Plons	1:22.22	9501202	41.39	1:25.23
8.	Marjet Boer de	HZ&PC Heerenveen	1:24.83	9505810		1:25.69
9.	Marjolein Wolting	de Plons	1:28.10	9405124	42.28	1:25.94
10.	Helen Bruinsma	ZC Polaris		NT 9603706	41.80	1:26.26
11.	Lotte Rolink	ZC Polaris		NT 9504880		1:29.02
12.	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	1:39.56	9803442	49.95	1:40.23

Programmanr. 20 Heren, 100m rugslag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:01.10	9200245	29.86	1:00.77
2.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.83	9001267	33.02	1:08.51
3.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.53	9603447		1:14.04
4.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.76	9403069	36.68	1:16.62
5.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:24.30	9700113	40.95	1:26.13
6.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:24.93	9701323	42.48	1:26.23
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:25.80	9702251	43.29	1:28.36
8.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.82	9801147		1:30.58

Programmanr. 21 Dames, 50m vlinderslag 11 jaar en ouder
18-4-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	33.63	9501920	31.38
2.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	33.76	9204328	31.95
3.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.13	9400068	32.39
4.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.47	9600982	32.85
5.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.26	9405016	33.16
6.	Floor Rüwen	de Plons	34.59	9402746	33.45
7.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	33.74	9502706	34.06FJ 1
8.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	34.64	9600950	34.06FJ 2
9.	Brigit Beukeveld	de Plons	34.64	9800216	35.48
10.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	35.36	8904130	35.70
11.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	35.56	8301388	37.20
12.	Esther Stellingwerf	de Plons	40.44	9306432	39.34
13.	Rochelle Beukeveld	de Plons	41.06	9306430	39.82
14.	Naomi Habing	de Plons	39.74	9402742	41.17
15.	Joyce Veenstra	de Plons	41.92	9306434	42.07
AFGEM	Suzanne Kah	de Plons	45.90	9803312	
AFGEM	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.92	9402634	

Limietwedstrijd
Heerenveen, 18.4.2010

Programmanr. 22
18-4-2010

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.50 9201965	27.54
2.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.84 9402447	28.86
3.	Koen Rüwen	de Plons	30.92 9202587	30.71
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	32.58 9501527	31.60
5.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	32.20 7600749	32.89
6.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	42.53 9702251	41.88