

Kring Lange afstand 2010
Zuidwolde, 5.6.2010

Programmanr. 1
5.6.10 - 9:30

Dames, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Junioren 2 en 3					
1.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	10:49.31	11:10.18
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:10.18
2.	Dieudonnée Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hooegeveen	10:56.55	11:15.34
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:15.34
3.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	11:23.79	11:23.77
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:23.77
4.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hooegeveen	11:25.55	11:35.47
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:35.47
5.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hooegeveen	11:33.88	11:59.33
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:59.33
6.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	12:57.00	12:21.51
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:21.51
7.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hooegeveen	14:11.09	12:23.88
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:23.88
8.	Karin Haandrikman	9600842	De Spatters	12:26.23	12:31.78
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:31.78
9.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	12:29.01	12:32.11
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:32.11

Jeugd 1 en 2

1.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hooegeveen	10:46.32	10:52.41
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	10:52.41
2.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hooegeveen	11:40.96	11:31.71
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:31.71
3.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	12:09.11	11:46.30
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:46.30
4.	Marsha Beukeveld	9506640	ZPC Bikkel Hooegeveen	11:29.86	11:57.44
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:57.44
5.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	11:07.03	11:59.02
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:59.02
6.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hooegeveen	11:25.06	12:06.06
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:06.06
7.	Elvira Feikens	9500726	De Spatters	11:58.21	12:28.64
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:28.64

Kring Lange afstand 2010
Zuidwolde, 5.6.2010

Programmanr. 1, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang				in.tijd	Tijd
8.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	12:10.54	12:31.78
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:31.78
DIS	Loysa Feikens	9500728	De Spatters	12:04.36	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	
NG.ZA	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:39.73	

Senioren 1 en 2

1.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	10:57.20	11:28.36
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:28.36

Senioren

1.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	9:53.03	10:20.62
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	10:20.62
2.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	9:58.42	10:24.70
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	10:24.70
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	9:57.76	11:05.33
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:05.33
4.	Jante Wolbers	8904804	de Valken	11:09.73	11:23.32
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:23.32
5.	Judith Kremers	8102094	De Spatters	12:16.15	12:00.72
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:00.72

Programmanr. 2
5.6.10 - 10:20

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
Junioren 1 en 2								
1.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:30.35	5:47.51			
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:		5:47.51		
Junioren 3 en 4								
1.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:17.23	5:30.76			
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:		5:30.76		
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:10.58	5:36.96			
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:		5:36.96		
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:26.23	5:40.29			
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:		5:40.29		
4.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	5:27.89	5:52.07			
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:		5:52.07		

Kring Lange afstand 2010
Zuidwolde, 5.6.2010

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1. Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:03.13	5:27.50		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:	5:27.50		
2. Peter Hummel	9300699	De Kikker	5:20.21	5:41.95		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:	5:41.95		
3. Bart Verbon	9302273	De Kikker	5:44.33	5:45.45		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:	5:45.45		

Senioren 1 en ouder

1. Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:51.76	5:27.16		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:	5:27.16		
2. Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:17.26	5:43.60		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:	5:43.60		

Programmanr. 3
5.6.10 - 10:35

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:48.98	11:39.93
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:39.93
2.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:19.02	11:42.31
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:42.31
3.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	12:04.95	12:35.31
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:35.31
4.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	12:29.54	12:35.51
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:35.51
5.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	12:32.27	12:48.97
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:48.97
DIS	Simone Krans	9900756	De Kikker	12:11.06	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	

Programmanr. 5
5.6.10 - 10:50

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
Junioren 2 en 3									
1.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:41.23	5:56.11				
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:56.11				
2.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	6:00.95	6:16.34				
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:16.34				

Kring Lange afstand 2010
Zuidwolde, 5.6.2010

Programmanr. 5, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 2 en 3

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
3.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	5:45.92	6:27.46			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:27.46		
4.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	6:17.94	6:29.59			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:29.59		
5.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	6:18.66	6:40.92			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:40.92		
6.	Karin Haandrikman	9600842	De Spatters	6:44.80	6:54.75			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:54.75		

Jeugd 1 en 2

1.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:22.67	5:42.34			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:42.34		
2.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:56.45	6:22.23			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:22.23		
3.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:24.70	6:25.54			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:25.54		
4.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	5:57.75	6:34.77			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	6:34.77		
5.	Loysa Feikens	9500728	De Spatters	6:50.86	7:06.84			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	7:06.84		
DIS	Elvira Feikens	9500726	De Spatters	6:37.00	7:10.75			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	7:10.75		
NG.ZA	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:49.64				

Senioren

1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:57.18	5:25.69			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:25.69		
2.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:15.87	5:35.48			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:35.48		
3.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:19.76	5:41.92			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:41.92		
4.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	5:35.84	5:58.01			
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:58.01		
DIS	Jante Wolbers	8904804	de Valken	6:14.92				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>							
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:			

Kring Lange afstand 2010
Zuidwolde, 5.6.2010

Programmanr. 6
5.6.10 - 11:10

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Junioren 1 en 2				
1.	Ardi Knol	9603447 ZPC Bikkel Hoogeveen	20:49.00	20:06.93
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:06.93
	400m:	800m:	1200m:	
Junioren 3 en 4				
1.	Jeroen Lorius	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	18:55.36	19:32.27
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:32.27
	400m:	800m:	1200m:	
2.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	18:34.60	19:35.41
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:35.41
	400m:	800m:	1200m:	
3.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	21:01.16	20:09.59
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:09.59
	400m:	800m:	1200m:	
4.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	19:36.27	20:59.19
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:59.19
	400m:	800m:	1200m:	
Jeugd 1 en 2				
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	18:16.92	19:30.34
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:30.34
	400m:	800m:	1200m:	
Senioren 1 en ouder				
1.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	16:36.52	19:29.86
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:29.86
	400m:	800m:	1200m:	
2.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	19:27.00	19:38.27
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:38.27
	400m:	800m:	1200m:	