Hoogeveen
Open Nederlandse Kampioenschappen 2010 **Eindhoven (NED) 6/11/-6/13/2010**

Uitslag overzicht Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PB.*	Versch.	
Niels van Eck	89 :	100m vrije slag	17	53.49		*53.39*	100%	
		50m schoolslag	6	29.63	F	*29.79*	101%	PR.
		50m schoolslag	6	29.77		*29.79*	100%	PR.
		100m schoolslag	8	1:06.03	F	*1:04.95*	97%	
		100m schoolslag	9	1:05.99		*1:04.95*	97%	
		200m schoolslag	6	2:28.02	F	*2:25.90*	97%	
		200m schoolslag	12	2:29.66		*2:25.90*	95%	
Nienke van Eck	91 :	100m schoolslag	10	1:15.48	F	*1:16.55*	103%	PR.
		100m schoolslag	13	1:16.40		*1:16.55*	100%	PR.
		200m schoolslag	10	2:41.49	F	*2:46.10*	106%	PR.
		200m schoolslag	10	2:44.27		*2:46.10*	102%	PR.
Peter Paul Houtkamp	93 :	100m vrije slag	28	57.42		*57.53*	100%	PR.
		50m schoolslag	4	30.80		*31.49*	105%	PR.
		100m schoolslag	14	1:08.29	F	*1:08.39*	100%	PR.
		100m schoolslag	4	1:07.76		*1:08.39*	102%	PR.
		200m schoolslag	6	2:28.02	F	*2:30.51*	103%	PR.
		200m schoolslag	5	2:30.06		*2:30.51*	101%	PR.
Jakonien Koster	94 :	100m rugslag	16	1:10.77		*1:06.40*	88%	
		200m rugslag	10	2:26.19	F	*2:28.61*	103%	PR.
		200m rugslag	6	2:27.07		*2:28.61*	102%	PR.
Mari±t Koster	83 :	50m rugslag	11	30.57	F	*30.10*	97%	
		50m rugslag	9	30.70		*30.10*	96%	
		100m rugslag	2	1:03.47	F	*1:03.79*	101%	PR.
		100m rugslag	3	1:04.92		*1:03.79*	97%	
		200m rugslag	3	2:17.47	F	*2:16.88*	99%	
		200m rugslag	4	2:20.32		*2:16.88*	95%	
Charlotte Mol	91 :	100m vrije slag	44	1:01.01		*59.40*	95%	

Totaal 27 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99.3%
0 nieuw(e) record(s), 15 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nienke van Eck, 200m schoolslag 2:41.49