Hoogeveen
Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2010 **Amsterdam (NED) 6/18/-6/20/2010**

Uitslag overzicht Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PB.*	Versch.	
Brigit Beukeveld	98 :	100m vrije slag	29	1:08.55		--.--		PR.
		200m vrije slag	22	2:30.99		--.--		PR.
Chris Bolding	95 :	100m vrije slag	37	1:00.71		*1:01.96*	104%	PR.
		200m vrije slag	29	2:14.38		*2:17.77*	105%	PR.
		100m rugslag	3	1:03.23		*1:06.80*	112%	PR.
		200m rugslag	7	2:21.72		*2:30.94*	113%	PR.
		200m wisselslag	10	2:23.56		*2:29.31*	108%	PR.
Dieudonn®e Houtkamp	96 :	100m vrije slag	27	1:04.12		*1:05.33*	104%	PR.
		200m vrije slag	29	2:22.42		*2:34.24*	117%	PR.
		400m vrije slag	20	5:00.44		*5:21.63*	115%	PR.
		100m rugslag	8	1:10.43		*1:13.72*	110%	PR.
		200m rugslag	11	2:34.30		*2:41.50*	110%	PR.
Ardi Knol	96 :	100m vrije slag	11	1:00.60		*1:02.42*	106%	PR.
		400m vrije slag	11	4:43.94		*5:05.74*	116%	PR.
		200m wisselslag	15	2:31.98		*2:34.85*	104%	PR.
Derk-Jan Knol	95 :	100m vrije slag	22	58.94		*59.55*	102%	PR.
Jeroen Lorius	95 :	100m vrije slag	Est.	1:02.09		*1:03.09*	103%	PR.
		400m vrije slag	17	4:39.62		*4:44.45*	103%	PR.
Revecka Reiber	98 :	100m vrije slag	38	1:09.12		*1:11.54*	107%	PR.
		400m vrije slag	21	5:28.86		--.--		PR.
		100m rugslag	11	1:17.36		*1:19.84*	107%	PR.
		200m rugslag	9	2:44.93		*2:52.79*	110%	PR.
Sharonne Urbanus	97 :	200m rugslag	26	2:45.55		*2:55.35*	112%	PR.

4 x 100m vrije slag Heren	:	Jeroen Lorius	95	Ardi Knol	96	18	4:02.95	
		Derk-Jan Knol	95	Chris Bolding	95			

Totaal 23 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107.3%
0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Dieudonn®e Houtkamp, 200m vrije slag 2:22.42