

Programmanr. 1
7.2.10 - 12:30

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Maik Huser	9900265	De Kikker	41.21	41.62
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	40.47	42.50
3.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	46.47	45.02
4.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	49.35	49.41
5.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	55.93	52.47
6.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.68	56.90
7.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	55.65	56.92
8.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.03	58.10

Programmanr. 2
7.2.10 - 12:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.14	46.47
2.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.50	53.22
3.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.67	53.29
4.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.78	53.72
DIS	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:05.41

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VD

Programmanr. 3
7.2.10 - 12:35

Heren, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:17.76	1:17.51		
2.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.41	1:20.52		
3.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.64	1:26.23		
4.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.94	1:31.70		
5.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:34.78	1:34.13		
6.	Danny Damhuis	9600623	De Forel	1:50.50	1:50.83		

Programmanr. 4
7.2.10 - 12:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:23.30	1:25.28		
2.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:27.80	1:25.57		
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.02	1:27.49		
4.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:28.39	1:30.82		
5.	Coço Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.74	1:32.65		
6.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.37	1:32.71		
7.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	1:34.40	1:32.97		
8.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:34.80	1:33.22		
9.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.36	1:33.82		
10.	Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	1:33.17	1:34.29		
11.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:40.32	1:37.08		
12.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:37.14	1:37.33		
13.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.70	1:38.19		
DIS	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.46	1:43.83		

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK

Programmanr. 5
7.2.10 - 12:45

Heren, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:34.32	2:31.86			
2.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.40	2:53.60			
3.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:14.57			

Programmanr. 6
7.2.10 - 12:50

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.38	2:43.53			
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	2:56.56	2:51.49			
3.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	3:00.54	2:52.69			
4.	Angela Hemme	9006548	de Plons	2:59.00	2:55.73			
5.	Chantal Hemme	9501202	de Plons	3:18.47	2:55.92			
6.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.86	2:56.29			
7.	Laura Camies	9702246	De Kikker	3:19.34	3:08.23			
8.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:16.84	3:16.45			
9.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:12.32	3:16.57			

Programmanr. 7
7.2.10 - 13:00

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	NT	3:12.33	44.83		
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	NT	3:19.19	45.15		
3.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	NT	3:36.41	48.35		
4.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	4:00.17	58.60		
5.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	4:12.70	1:03.19		

Programmanr. 8
7.2.10 - 13:05

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	3:16.36	3:04.37	39.23		
2.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:49.61	3:23.02	48.25		

Programmanr. 9
7.2.10 - 13:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.61	2:31.40	31.49		
2.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:52.34	2:51.67	38.86		
3.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:02.38	3:05.40	44.19		
4.	Elmo Doorn	9601995	De Forel	3:21.25	3:19.15	43.34		

Programmanr. 10
7.2.10 - 13:10

Dames, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:45.20	2:44.41	35.52		
2.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:44.46	2:47.66	34.81		
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.58	2:58.02	41.23		
4.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:01.45	3:03.84	41.09		
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.95	3:05.06	44.61		
6.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:10.54	3:07.36	43.00		
7.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:37.17	3:12.03	42.14		
8.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:43.66	3:22.56	48.11		
9.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:26.44	3:36.94	53.43		

Programmanr. 11
7.2.10 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	58.70	58.82		
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.45	1:10.52		
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:13.02	1:14.99		
4.	Jonne Westenberg	9601695	De Forel	1:17.23	1:15.54		

Programmanr. 12
7.2.10 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:04.91	1:06.65		
2.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.98	1:07.40		
3.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:07.51	1:08.02		
4.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:10.42	1:10.42		
5.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	1:13.30	1:12.53		
6.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.28	1:13.64		
7.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:17.17	1:13.69		
8.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:13.18	1:13.80		
9.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:09.37	1:14.34		
10.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:15.40	1:14.55		
11.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:14.07	1:16.05		
12.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:13.48	1:16.16		
13.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.54	1:16.57		
14.	Chantal den Outer	9207026	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:16.58		
15.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:17.43	1:22.32		
16.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.16	1:22.72		

Programmanr. 13
7.2.10 - 13:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:27.37	1:32.10		
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:32.29	1:36.59		

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 7.2.2010



Programmanr. 14 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 5 en later
7.2.10 - 13:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.31	1:38.19	
2.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.01	1:46.03	
3.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:54.74	1:54.14	

Programmanr. 15 Heren, 200m schoolslag Senioren open
7.2.10 - 13:35 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.92	2:35.84			
2.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.07	2:55.44			

Programmanr. 16 Dames, 200m schoolslag Senioren open
7.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	3:27.29	3:11.40			
2.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	NT	3:31.21			

Programmanr. 17 Heren, 100m rugslag Senioren open
7.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jonne Westenberg	9601695	De Forel	1:31.23	1:30.30	
2.	Elmo Doorn	9601995	De Forel	1:34.22	1:35.67	

Programmanr. 18 Dames, 100m rugslag Senioren open
7.2.10 - 13:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	1:18.70	1:19.66	
2.	Angela Hemme	9006548	de Plons	1:19.46	1:21.16	
3.	Chantal Hemme	9501202	de Plons	1:22.27	1:21.75	
4.	Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	1:21.52	1:25.60	
5.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:30.73	1:30.87	
6.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:29.68	1:31.26	

Programmanr. 19 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 5 en later
7.2.10 - 13:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	6:26.06
	50m:	150m:	250m:	NT
	100m: 1:33.25	200m: 3:12.55	300m:	350m: 6:26.06
2.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:44.07
	50m:	150m:	250m:	NT
	100m: 1:35.04	200m: 3:18.86	300m:	350m: 6:44.07
3.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:03.47
	50m:	150m:	250m:	NT
	100m: 1:37.77	200m: 3:26.55	300m:	350m: 7:03.47
				400m: 7:03.47

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 7.2.2010



Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 5 en later

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:50.03
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.46	200m: 3:48.23	300m:	400m: 7:50.03	

Programmanr. 20
7.2.10 - 13:55

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	6:13.86	5:55.00
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.21	200m: 2:57.08	300m:	400m: 5:55.00	
2.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	NT	6:31.03
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.18	200m: 3:13.66	300m:	400m: 6:31.03	
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:34.62
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.49	200m: 3:11.39	300m:	400m: 6:34.62	
4.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:09.97
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:42.33	200m: 3:32.73	300m:	400m: 7:09.97	
5.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:27.39
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:45.63	200m: 3:39.45	300m:	400m: 7:27.39	
6.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	8:03.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:55.36	200m: 4:01.67	300m:	400m: 8:03.02	

Programmanr. 21
7.2.10 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:40.49	4:39.90
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.24	200m: 2:17.20	300m:	400m: 4:39.90	
2.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:15.28	5:13.10
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 11.73	200m: 2:30.48	300m:	400m: 5:13.10	
3.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:13.84	6:06.83
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.73	200m: 2:58.65	300m:	400m: 6:06.83	
4.	Danny Damhuis	9600623	De Forel	6:57.06	6:38.90
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.29	200m: 3:13.07	300m:	400m: 6:38.90	
5.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:42.93
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.58	200m: 3:12.99	300m:	400m: 6:42.93	

Programmanr. 22
7.2.10 - 14:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:39.26	4:46.52
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.75	200m: 2:18.69	300m:	400m: 4:46.52	
2.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	5:09.28	5:05.00
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.24	200m: 2:28.98	300m:	400m: 5:05.00	
3.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	5:11.77	5:20.79
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.34	200m: 2:32.24	300m:	400m: 5:20.79	
4.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:35.07	5:28.62
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.55	200m: 2:38.21	300m:	400m: 5:28.62	
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:30.07	5:32.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.15	200m: 2:46.81	300m:	400m: 5:32.58	
6.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:56.50	5:36.20
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.01	200m: 2:45.98	300m:	400m: 5:36.20	
7.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	6:01.98	5:39.97
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.21	200m: 2:47.60	300m:	400m: 5:39.97	
8.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:37.59	5:42.32
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.05	200m: 2:49.82	300m:	400m: 5:42.32	
9.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	5:55.73	5:44.19
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.31	200m: 2:48.68	300m:	400m: 5:44.19	
10.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:51.80	5:46.75
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.27	200m: 2:48.74	300m:	400m: 5:46.75	
11.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:54.63	5:54.41
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.84	200m: 2:52.93	300m:	400m: 5:54.41	
12.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:57.13	6:00.44
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.44	200m: 2:57.49	300m:	400m: 6:00.44	
13.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:27.75	6:07.88
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.84	200m: 3:02.65	300m:	400m: 6:07.88	
14.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:32.26	6:20.60
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.98	200m: 3:06.14	300m:	400m: 6:20.60	



Programmanr. 23
7.2.10 - 14:30

Heren, 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.36	1:10.73	
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.70	1:21.99	

Programmanr. 24
7.2.10 - 14:30

Dames, 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:16.54	1:16.44	
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:17.80	1:16.99	
3.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:22.45	1:25.59	
4.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	1:27.65	1:25.75	
5.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:24.70	1:26.10	
6.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:26.40	1:27.02	
7.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:25.08	1:27.11	

Programmanr. 25
7.2.10 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.86	2:11.95			
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:18.08	2:18.47			
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:33.80	2:35.78			

Programmanr. 26
7.2.10 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.41	2:18.59			
2.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	2:34.01	2:37.20			
3.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	2:36.60	2:38.43			
4.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	2:47.83	2:47.09			
5.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:08.51	3:03.47			